**Зачем подростки причиняют себе боль?**

Их возраст – 13, 15, 17 лет… и они могут причинять сами себе боль. Их больше, чем мы думаем. Таким образом подростки сообщают о своих острых переживаниях и просят о помощи.

У взрослеющих детей примерно с 11–12 лет меняются желания, интересы, поведение, их внутренний мир становится другим. Особенно сложно подросткам приспособиться к изменениям своего тела. Вытягиваются руки и ноги, меняется походка, иными становятся пластика движений, голос. Сделать себе больно – один из способов войти в контакт с телом. Поведение тинейджеров напоминает жест человека, которому снится страшный сон: он хочет его остановить, ущипнуть себя и проснуться.

Физическая боль всегда приглушает душевную, которую у них не получается контролировать. Нельзя заставить полюбить того, кого любишь сам, нельзя изменить родителей… А в этом возрасте такие проблемы становятся для них важными, ведь именно сейчас в корне меняются их интересы, ценности. К тому же, меняющееся тело сообщает им о том, что мир не стабилен, что все, к чему они привыкли, может измениться безвозвратно. А тому, что делать с новой энергией они еще не научились. И это пугающее взрослых поведение подростка часто говорит о желании жить, справляться со страданием и вернуть себе душевное равновесие.